

土曜日クラス

継続受講をおすすめします 2022年度秋期コース 受講生募集中

2022年10月～2022年12月

食育伝道師講座より通算

ディプロマ
(修了証) 授与

第33期生募集中

もてなし料理とフードコーディネーター入門 (旧:食育伝道師をめざして)

もてなし料理や体に優しい料理を実習し、食文化やフードコーディネーター・栄養学についても学びます。テーブルコーディネーターやフードコーディネーターを目指す人には、受験指導も致します。

*第2週土曜 (午前クラス) 午前10時から正午 (一部時間変更があります)
(午後クラス) 午後1時15分から午後3時15分
(1コース・6ヵ月・全6回)

*受講料 3ヵ月分: 19,337円+税=21,270円 (食事会の折の交通費は個人精算)

※6ヵ月分でお支払いいただくと1,860円割引となります

6ヵ月分: 36,982円+税=40,680円 (食事会の折の交通費は個人精算)

*持ち物 エプロン・筆記用具・箸・お持ち帰り用の密閉容器や保冷剤

※カリキュラムや日程は予告なく変更する場合があります

*講師 伊藤華づ枝

- ・株式会社ハンナプロジェクト 代表取締役
- ・インターティアラ・お料理サロン校長
- ・INTERTIARA「食育相談室」代表
- ・食育伝道師・管理栄養士・料理研究家
- ・テーブルコーディネーター・調理師
- ・フードコーディネーター
- ・スイーツスペシャリスト
- ・介護食アドバイザー・幼児食アドバイザー
- ・中国茶アドバイザー
- ・だしソムリエ・豆腐マイスター



10月8日

大人も子どももアレルギーに要注意

- ☆豚肉のインボルティニー
- ☆カジキマグロと揚げなすのパスタ
- ☆ポルチーニのキッシュ



11月12日

秋を楽しむレシピ

- ☆ホタテときのこの炊き込みご飯
- ☆ひとくちステーキ
- ☆きゅうりと薄切り卵の酢の物



12月10日

ますます脚光を浴びる菜食主義
～日本における精進料理～

～イメージ写真～



【お問い合わせ・お申し込み先】

インターティアラ・お料理サロン
(栄中日文化センター提携)

〒461-0005

名古屋市東区東桜1-3-22

ヴィアーレ・アルベルゴ10F

(受付時間: 9:00～18:00)

※但し日曜日を除く)

TEL/FAX: 052-253-6340/6344

E-Mail: intertiara-salon@outlook.jp

URL: http://www.intertiara.com

